

Pericard - der Hüter des Herzens

Diplom-Arbeit

**Johanna Stoll
Shou Zhong Schule
Jhrg. 11 (2001-04)**

Dez. 2010

Inhaltsangabe

Intro	3
Einleitung	5
Hauptteil	
1 Pericard - der Meridian über die Schönheit (daoistische Einblicke)	10
2 Meister des Herzens Spirituelle Aspekte des Pericard	17
3 Psycho-emotionale Aspekte der Pericard	20
4 Besondere Akupunkturpunkte des Pericard - und ihre praktischen Anwendungen (Indikationen)	24
5 Pericard-Pflanzen - Zuordnung nach TCM-Kriterien	31
6 Literaturhinweise	32

Das Pericard

Das Herz ist der Meister der fünf Yin-Organen und der sechs Yang-Organen ...

Pathogene Faktoren dürfen nicht auftreten, denn sie schädigen das Herz.

Wird das Herz geschädigt, geht der Geist SHEN und man stirbt.

*Deshalb wird jeder pathogene Einfluss, der das Herz schädigen könnte,
auf die Leitbahn des Pericards abgeleitet.*

LINGSHU, 71

Das Pericard ist der Botschafter, von ihm kommen Freude und Glück.

SUWEN, 8

Xin Bao - Himmlicher Botschafter und Schutzhülle

Das Herz, das den zweifachen Aspekt der materiellen und der immateriellen Funktion hat, bedient sich für seine verschiedenen Aufgaben, die auf der stofflichen Ebene zu leisten sind, einer zweiten Instanz: des Pericard *Xin Bao*.

Wie in der Beschreibung des Amtes des Herzens mit den Worten *Jun* als Sohn des Himmels und *Zhu* als Herrscher auf Erden wird das Feuer auch auf der Organ-Ebene gedoppelt - in Form der zwei Aspekte: Herz und Perikard.

Auch bei der Niere gibt es diese Verdoppelung als Wasser-Niere und Feuer-Niere. Die Chinesen unterstreichen auf diese Weise die besondere Bedeutung eines Sachverhalts - so werden die Vitalorgane Herz und Nieren durch ihre Verdoppelung als die lebenswichtigsten unter den 5 Zang-Organen hervorgehoben.

Das chinesische Wort *xin bao* bedeutet Herzhülle.

Das Pericard entspricht in einer Weise dem Herzen *Xin*, das als *Zang*-Organ ein Yin-Aspekt des Feuers ist, gilt aber nicht als eigenständiges *Zang*-Organ, sondern vielmehr als ein Anhängsel des Herzens. Wie dem Speicherorgan Herz das Hohlorgan Dünndarm zur Seite steht, so gibt es auch für das Pericard einen Yang-Aspekt in Form des *SanJiao*. Beide, Pericard wie auch *SanJiao*, sind im Wesentlichen nicht strukturell, sondern in erster Linie funktionell zu verstehen.

Die Funktionen des Pericards gleichen denen des Herzens weitgehend, haben aber einen Schwerpunkt in Bezug zur Zirkulation, zum Herzblut, und als Schutzbarriere, die das Herz und damit die Vitalfunktionen schützen soll. Vor allem pathogene Hitze, die sich besonders schädlich auf das Herz auswirkt, kann durch das Pericard unschädlich gemacht werden.

Herzhülle implementiert allein schon durch den Namen den Aussenaspekt dieses Systems: *Xin Bao* ist quasi ein Yang-Aspekt des Feuers. Es ist der Teil, der sich im Amt des Kaisers *Herz* als der Leiter und Herrscher *Zhu* darstellt.

Verlängerter Arm des Herzens zu sein und so seinem Yang-Aspekt zu entsprechen, bedeutet, auf der Ebene des Menschen, Funktionen auf der organischen Ebene zu erfüllen. Der Herzmuskel, seine Pumpfunktion, die Gefäße und das Pulsieren des Blutes sind ohne Zweifel Aufgaben auf dieser Ebene. Im deutschen Sprachgebrauch wurde dementsprechend *xin bao* lange Zeit zu Recht als *Kreislauf* übersetzt.¹

Im *Lingshu* Kapitel *Ben Shen* wird von den 6 Autoritäten gesprochen, die paarweise angegeben werden: dabei sind Blut *xue* und Gefäße *mai* der Ebene *Yueyin* zugehörig, und damit zur Leber, die den Blutfluss und das Blutvolumen reguliert, und zum Pericard, das über die Gefäße herrscht.

Im **Suwen**: *Die Gefäße sind der Palast des Blutes*.²

1 Die fünf Wandlungsphasen, Klaus-Dieter Platsch, Urban & Fischer Verlag, 2005

2 Suwen, Der Gelbe Kaiser zur inneren Medizin, Kap. 17

Pericard - Hüter des Herzens

Einleitung

Die weisse Gewebehülle, die sich schützend ums Herz legt und schulmedizinisch den Namen Herzbeutel trägt, beinhaltet einen zentralen Behandlungs-Ansatz in der Chinesischen Medizin.

Für all jene, die ihr Augenmerk auf die Lösung psychisch-emotionaler Blockaden als Ursachen für eine Vielzahl von Beschwerden legen, ist der Pericard-Meridian eine unverzichtbare Hilfe.

Nicht nur schützend, sondern auch öffnend nimmt er die äusserst wichtige Funktion ein, dafür zu sorgen, dass Unser Herz (der Kaiser/die Kaiserin) sich für gute Einflüsse, die Heilung und Freude bringen, öffnen kann - und vor schädlichen, groben oder respektlosen Energien schützen kann.

Diese Funktion ist (über-)lebenswichtig. Ist der Pericard-Meridian gut von Energie durchströmt, sind wir emotional unversehrt, können angemessen auf unsere Umgebung und deren Anforderungen reagieren.

Ist eine Blockade in diesem Meridian vorhanden, können wir uns nicht angemessen öffnen oder schützen, leiden unsere Beziehungen, hier besonders die intimen - oder unsere Lebenskraft und -mut durch eine ständige Enttäuschung, wenn wir „unsere Perlen vor die Säue“ werfen.

Dies lässt sich bild-sprachlich aus 2 der Namen des Herzbeutels ableiten:

‚Master of the Heart‘ (Xin Zhu) and ‚Envelope of the Heart‘ (Xin Bao Luo)¹

Meister des Herzens (Xin Zhu) und Umschlag/Etui für das Herz (Xin Bao Luo)

Ebenso führt uns die Betrachtung der chinesischen Schriftzeichen hier weiter.

Siehe folgende Seiten.

Weiter ist der Pericard-Meridian zuständig für die grossen Themen der Schönheit, der Freude und der Liebe, respektive des Sich-Verliebens, also des Sich-Öffnens für einen neuen Menschen, eine neue Idee, eine neue Betrachtungs- oder Lebensweise oder einen neuen Ort.

1 Elisabeth Rochat de la Vallée und Claude Larre, CHINESE MEDICINE FROM THE CLASSICS : Heart Master Triple Heater, Monkey Press, London, 1992, re-edited 1998

Hier leistet der Pericard Erstaunliches. Denn seine bisherige lebenswichtige Schutzfunktion, des Abwehrens negativer Einflüsse muss er hier, zum Öffnen für Neues, Unbekanntes hingeben. Dieser Akt des Ins-Vertrauen-Gehens, bedarf besonders bei Mensch mit traumatischen und/oder enttäuschenden Erfahrungen eines energetischen (und liebevollen) Impulses durch einem mitfühlenden Therapeuten.

Nicht umsonst tragen Akupunktur-Punkte auf der Pericard-Leitbahn, beispielsweise **Pericard 7, Daling**, Namen wie „Grosser Hügel“, als Ausdruck dafür, dass hier die Möglichkeit besteht, über den Berg zu kommen, alte Erfahrungen, Traumen, Übergriffe, Missbrauch und Enttäuschungen hinter sich zu lassen - und die Tür zum Herzen wieder zu öffnen für Neues, Gutes, Unbekanntes - und die Liebe.

Aufgrund des Wissens um die psycho-emotionalen Zusammenhänge mit der körperlichen Gesundheit, können mit Hilfe der Pericard-Punkte auch so massive Erscheinungen wie Schwangerschafts-Erbrechen, Essstörungen bis hin zu Übelkeit, die begleitend zur Chemo-Therapie auftritt, behandelt werden.

In einer Welt wie der heutigen kann nicht genug auf diese Zusammenhänge eingegangen werden. Und anhand der Symptome die Sprache der Seele entschlüsselt und verstanden werden, vor allem vom Patienten/Klienten selbst.

Deshalb widme ich meine Diplom-Arbeit diesem grossen Helfer in der ganzheitlichen Medizin - dem Pericard.

Hauptsächlich werde ich mich dabei auf die Behandlung durch den Pericard-Meridian beziehen, sowie die wichtigste Pericard-Pflanzen nach TCM-Kriterien benennen.

Raum gebe ich in meiner Arbeit auch den spirituellen Aspekten. Diese sind nicht nur für die Entwicklung des Menschen, der zu uns kommt, als Wesen zwischen Himmel und Erde, mit himmlischem Mandat, und dessen Gesundung, Heilung, Ganzwerdung wichtig, sondern um so wichtiger für uns als Behandler und Therapeuten, da unser Geist und Herz umso reiner, leerer sein muss, wenn wir unseren SHEN anderen als Botschafter zur Verfügung stellen wollen.

臆 中

Tan Zhong

心主

Xin Zhu

心
包
絡

Xin Bao Luo

Hauptteil

Beginnen will ich mit einer Betrachtungsweise, basierend auf einem Vortrag von Heiner Frühauf, auf dem Kongress in Rothenburg ob der Tauber, 2003. Diesem Vortrag liegen jahre-, ja jahrzehntelange Studien und Forschungen zugrunde, die den tiefen Sinn und Zusammenhänge einer Betrachtungsweise innerhalb der Chinesischen Daoistischen Medizin zum Inhalt haben. Darauf beziehe ich mich im folgenden - mit freundlicher Genehmigung von Heiner Frühauf, CCM, Portland.

1 Pericard - Der Meridian über die Schönheit

Die 3 Namen des Pericards :

**Tan Zhong
Xin Bao Luo
Xin Zhu**

Tan Zhong . Die Öffnungsfunktion des Herzens

Dem Pericard zugeordnet ist das 23. Hexagramm des I-Ging. Die Häutung/das Messer. Die Jahreszeit ist der Oktober/November, die Zeit in der sich die Natur `nackt` macht. Die Nacktheit hat mit Vertrauen zu tun, „sich nackt zeigen“ können. Im Zeichen des Skorpion, dem die Sexualität und auch die Sexual-Organen zugeordnet sind.

Die Tageszeit ist 19.00 - 21.00 Uhr, die Zeit nach Sonnenuntergang, zu der man in früheren Zeiten zu Bett ging, da es dunkel wurde, und die „Brüste entblösste“, also die Zeit der sexuellen Annäherung. Sich nackt, „verletzbar“ machen. Jetzt öffnet sich das Herz mehr als zu anderen Zeiten.

Kennt man diese Zuordnungen liegt es nahe diese Energie-Leitbahn zur Heilung traumatischer Erfahrungen, im sexuellen Bereich, aber auch für andere Formen des emotionalen Missbrauchs zu nutzen.

Die „alten“ Chinesen waren Schafhirten und Schamanen. Sie kamen aus den Bergen, daher ist alles in der Chinesischen Kultur, was als schön gilt mit dem Radikal (Schriftzeichen) für Schaf geschrieben. Das Schaf ist dem Element Feuer zugeordnet, also der Freude. „Dem Ego eine Schafskrone aufsetzen“ bedeutet Gerechtigkeit. Es gibt 10 Tugendbegriffe, die mit dem Schaf zu tun haben. Reichtum, Schönheit, usw. Der Geruch von Lammfleisch hat etwas Erotisches.

Tan Zhong bedeutet zwischen 2 Stücken Lammfleisch, oder zwischen 2 schönen Äpfeln oder zwischen 2 schönen ... was auch immer, da gibt es derberes und schöneres. Unübersehbar, unüberhörbar und unüberriechbar ist jedoch der erotische Bezug.

Tan Zhong ist der Name des Pericardiums, des Alarmpunktes für den Pericard und der Name für das Herz-Chakra.

Das eigentliche Pericardium ist die Brustplatte. Immer wenn das Herz zu ist, ist der Panzer zu stark. Man muss erst den Panzer aufmachen, um das Herz zu öffnen. In der daoistischen Meditation konzentriert sich die Frau auf das Mittlere Tan Tien. Die sexuelle Energie wird aus den Brüsten heraus angeregt, von hier wird das Herz geöffnet und genährt.

Darf diese Energie des Herzens ständig nicht fließen, findet eine permanente Frustration statt, kann dies leicht zur Ursache für Knoten und Geschwüre in der Brust werden. Oft ist der Patientinnen-Typus dabei ein guter Mensch, der sich aber durch soziales/familiäres Umfeld so gebunden fühlt, dass sich das Herz nicht öffnen kann. Die „Milch“ des Pericards versteinert. Gibt es keine Möglichkeit diese zu verströmen entstehen Tumore. Es ist ein inneres Verlangen nach Liebe da, kann aber nicht angenommen werden. Durch die Verbitterung kommt es auch bitter heraus. Die Liebe erfüllt sich nicht. Auch die Lungen sind hier betroffen, durch das Betrauern des Verlusts von Liebe. Die Brüste sitzen auf Lungen-Territorium.

Deshalb sollte zur Unterstützung bei Brust-Erkrankungen neben dem Magen-Meridian die Mithilfe des Pericards immer in Betracht gezogen werden.

Sowohl durch Akupunkturpunkte, beispielsweise Pe 6, 7 und 5 bis hin zu Pe1 Himmelsfensterpunkt und Pe 2 Himmelsquelle, aber auch Pe 8 zur Klärung des Hitze aus dem Meridian und damit aus dem Herzen, oder auch Pe 9 zur Erleichterung des Herzens.³ (Näheres dazu in den ausführlichen Punktbeschreibungen)

Der Mann konzentriert sich auf das Untere Dantian. Die Energie wird von unten angeregt. Die machtvolle Verwurzelung durch das Wurzel-Chakra. Hier wird die Basis gelegt für das Ur-Vertrauen, das Getragen-Sein. Und mit dieser Kraft den Mut zur Hingabe, auch im Männlichen.

Auch Männer haben einen Pericard. Die Funktion, die der Pericard in der Frau hat, hat der Magen im Mann.

Die Essenz des Weiblichen - auch des Yin im Mann - aber besonders in der Frau, liegt im Pericard, im Sich-Öffnen auf die weibliche, auf die weiche Art. Die Welt zu lieben, und auch den Mann daran zu erinnern.

Der Pericard steht auch symbolisch für die Geliebte des Kaisers. Ihr Anblick öffnet sein Herz für die leichteren, freudvolleren Belange des Lebens, zur Erholung von der Pflicht. Der Vorgang des Verliebense selbst hat mit dem Pericardium zu tun. Die Pericardium-Position ist auf der gegenüberliegenden Seite des Magens (siehe Anlage Organ-Uhr mit antiken Zuordnungen), und kann deshalb ähnlich Aufgaben übernehmen.

Das Pericard ist ein Yue-Yin-Meridian. Nach dem 6-Schichten-Modell auf der gleichen Ebene wie Leber, und damit auch mit Leber-Blut verbunden. Darunter fallen sämtliche hormonellen Angelegenheiten. Frauen haben hauptsächlich mit Blut, Hormonen, der Brust; Pericard und Leber zu tun - manchmal auch mit dem Magen.

Der Magen ist das Triebhafte, das Tierische. Die Oberfläche des Hormonellen.

Die tiefere Essenz des Yin, der In-begriff der Liebe, der Minnegesang, das Sich-Aufmachen, das innere Singen, der weiche Aspekt der Liebe, der weiche Aspekt des Hormonellen liegt im Yue-Yin im Pericard.

Die Yue-Yin-Achse besteht aus der Pericard- und der Leber-Leitbahn. Sie verlaufen in der Mitte der Yin-Schichten. Das Pericard ist mit den Gefässen Mai verbunden und die Leber mit dem Speichern des Blutes Xue assoziiert. Blut und Gefässe bilden das lebensspendende Netzwerk, das die Zirkulation ermöglicht und so das Leben erhält. Die Kraft des Yue Yin hilft der Leber, das Blut zu speichern, und dem Pericard, über die Gefässe zu herrschen. ¹

Die Gefühlsqualitäten der Zang-Organ Leber und Pericard sind Wut und übermässige Freude; die sich auf das Blut und die Gefässe auswirken können. Eine Behinderung der gemeinsamen Funktion kann Beschwerden wie z.B. Blut-Stase, pektanginöse Beschwerden und Myome verursachen. ²

Das Tier, das zum Pericard gehört, ist der Hund. Er ist der Freudebringer. Springt er auf uns zu geht uns das Herz auf. Er macht aus seinen Gefühlen/seiner Zuneigung keinen Hehl. Das hilft uns auch in Vertrauen, Freude und Berührung zu gehen. In der Anamnese ist immer auch ein Augenmerk auf eine starke Bindung zu einem Hund zu achten, da dies auf eine Pericard-Thematik hindeutet, und auch über Pericard behandelt werden kann. Die Liebe zum Tier ermöglicht oft einen Zwischenschritt, wenn die Enttäuschung zu gross ist, als dass gleich wieder Öffnen und Vertrauen zu einem Menschen möglich ist. Doch es sollte ein Zwischenschritt sein, und nicht zum Dauerzustand werden.

1 Larre und Rochat de la Vallée, Routed in Spirit, S. 5

2 Psychosomatik in der Chinesischen Medizin. Dr. med. Leon Hammer, Joy-Verlag, 2000.

Der Hund geht für seinen Herrn/seine Herrin in den Tod, über seinen tierischen Selbsterhaltungstrieb hinaus.

Jedoch muss er gehorchen. Geht er nicht bei Fuss, wird er zum Wolf.

So ist es auch mit unseren Leidenschaften. Wir müssen der Herr darüber sein, sonst wird es zur Sucht.

Sei es dass ein Zuviel an „Liebe“ zu Co-Abhängigkeit führt, oder die Sucht nach immer Neuem zu Rastlosigkeit, Unfähigkeit sich zu binden oder dem fortwährenden Wunsch zu Feiern führt, und uns nicht mehr bei der Erde, dem Alltäglichen ankommen und verweilen lässt.

Hierfür ist ebenso die Langeweile ein Indiz, als auch Sex-Sucht und ein über das angemessene Mass von Experimentier-Freude hinausgehende Begierde nach Pornographischem.

Diese Linie zeigt sehr einfach auf, dass Sucht-Verhalten nahezu immer mit Erde/Feuer, Magen/Pericard zu. Und hier ein sehr guter Ansatzpunkt zu deren Behandlung ist. Ohne natürlich die ganz tiefe Ebene von Wasser-Feuer Herz und Nieren zu vergessen, für deren Ausgleich und Kommunikation ohnehin auch das Pericard zentral ist.³

Der dem Pericard **zugeordnete Fluss** in China ist der Chiang. Ein mäandernder Fluss. Ein Männlein-Weiblein-Fluss. Erst fließt er allein, dann fließt er auseinander, dann erinnert er/sie sich wieder, ich lieb dich doch, kommt zusammen, geht wieder auseinander. Das erotische Spiel von Vor und Zurück. Das Magnetische. Das Wasser, das ein Muster bildet. Fu Hsi, der Mystische Erfinder der Welt. Ein Gott, der später in den Pantheon der Götter kam, sowie der Pericard später in den Pantheon der Organe kam.*

Ein Gott der Muster. Wo 1 und 2 Muster bilden. Die sexuelle Welt ist die Welt der Vielfalt. Man verliebt sich in die Welt, weil es Mann und Frau gibt, weil es nicht nur die Einheit gibt, sondern die Zweiheit und die Vielfalt.

Deshalb reist man gerne, das öffnet das Herz und damit wird es möglich die Schönheit der Welt wieder zu sehen.

** Ursprünglich gab es nur 11 Meridiane, nicht 12. Der letzte war der Pericard.*

4 Unterricht Shou Zhong Schule, Ruthild Schultze, 2002/2003, Feuer-Wasser-Achse, Chong Mai

FU HSI wird in Vereinigung mit **NU KUA** dargestellt, also Doppelwesen dargestellt. Im Unterleib vereint Eins, die Oberkörper streben auseinander, in ihren eigenen Qualitäten und Focus. (siehe Bild Anlage aus: Die Monde des Yijing, Frank Fiedeler, Diederichs Verlag)



Das sechste Fu, das alleine ist, ist der Dreifach Erwärmer. Wenn man einen gesunden Dreifach Erwärmer hat, kann man gut alleine sein. Und hat damit auch kein Problem mit sozialen Kontakten. Aus Symmetrie-Gründen hat man später dem 3fach Erwärmer einen Partner/eine Partnerin gegeben. Das heisst das Pericard hat von Anfang an etwas mit Beziehung zu tun.)

Das Pericard, die Fähigkeit sich zu öffnen, darf nicht missbraucht werden. Zwingen wir in sich ständig neu zu öffnen, anstatt sich auf die tiefere Ebene des JA einzulassen, und von der „Herzschutzhaut“ in den Hof des Herzens selbst einzutreten, ist das wie die Überdehnung eines Muskels, oder wie Kriechstrom in einer undichten Leitung. Wir verlieren Kraft, die betroffenen Organe erfahren Schwächung und werden beginnen Zeichen zu geben, dass etwas nicht im Gleichgewicht ist.

Auch ein Kind, das immer „herzig“ sein muß, verliert seine natürliche Art, sich wie ein Gänseblümchen bei Sonne zu öffnen, bei einer Regenwolke und bevor ihm dicke Wassertropfen ins Gesicht platschen, zu schliessen. Nicht umsonst ist das Gänseblümchen (*Bellis perennis*)⁴ laut Zuordnung westlicher Pflanzen nach TCM-Kriterien, dafür da bei seelischen Verletzungen zu helfen, aber auch bei körperlichen. Brustknoten, Hauterkrankungen mit seelischer Ursache (Gesunde Abgrenzung) sind ebenfalls Indikationen. Als Urtinktur wird es eingesetzt für Menschen, die in ihrer Kindheit sexueller und/oder verbaler Gewalt ausgesetzt waren.

Überhaupt deutet jegliche Art von Perversion, Unmässigkeit auf ein verletztes Pericard.

Denn seine ursprüngliche Aufgabe ist es in Einheit die Liebe herzustellen.

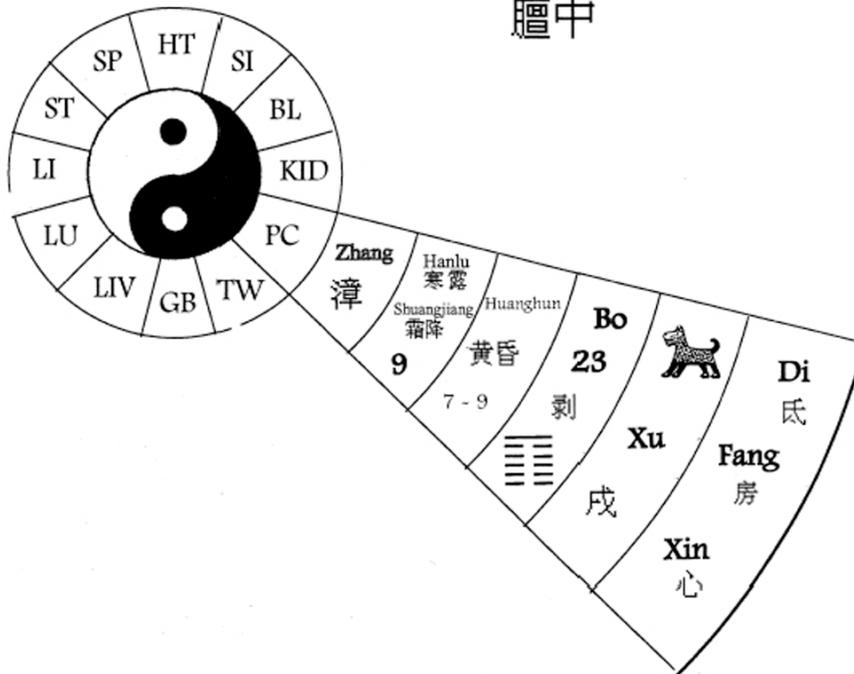
Das Trennende zu überwinden. Zuerst aber auch einmal die Achtung herzustellen, die Respektlinie für den Anderen, an der wir einander begegnen können.

Deshalb ist das Hauptkennungsmerkmal für sein gesundes Funktionieren die Angemessenheit, seine spirituelle Qualität die Achtsamkeit.

5 TCM mit westlichen Pflanzen, Phytotherapie - Akupunktur - Diätetik, Sonntag-Verlag, Stuttgart 2005, Rita Traversier, Kurt Staudinger, Sieglinde Friedrich

PERICARDIUM TANZHONG

膻中



Klassische Zuordnung der Iging-Zeichen, Jahres- und Tageszeiten, Tiere und Sternbilder, zu den Organen und Energie-Leitbahnen

2 Meister des Herzens

Spirituelle Aspekte des Pericard

Das Spirituelle spielt von je her eine grosse Rolle im Leben des Menschen. Besonders in der schamanistischen Medizin, die eine der grossen Wurzeln der Chinesischen Medizin ist¹. Deshalb hat es entscheidenden Einfluss auf die seelischen und körperliche Gesundheit. Beispielsweise wird das noch nicht in seiner spirituellen Heimat angekommen sein, als eine Ursache für chronische tiefe Traurigkeit und damit als Schädigung für die Lunge gesehen.²

Deshalb gehe ich basierend auf einem Offenen Dialog von Claude Larre und Elisabeth Rochat de la Vallée hier kurz auf diese Aspekte ein.

Ausgehend vom Namen der Herz Regent, Xin Zhu, beginnen wir mit der Betrachtung des Ideogramms (Anordnung von Schriftzeichen). Wir schauen auf das Herz Xin. Das Zeichen dafür ist einfach die Form eines Herzens mit dem Beginn eines Ausgangs, der Aorta.

Das Herz Xin ist eine Leere. So beinhaltet es die Möglichkeit spirituelle Einflüsse zu empfangen - Shen, den Herz-geist.

Es gibt noch ein anderes Zeichen, das das Empfangen spiritueller Einflüsse umschreibt. Es wird in einigen Namen von Akupunkturpunkten des Shao Yin der Hand, also des Herz-Meridian gefunden. Von diesen (*Anm. der Verf. Namen und Punkten*) strömt die Strahlkraft des Spirits aus. Dies ermöglicht es dem Leben gelebt zu werden, auf eine subtile, fast unmerkliche und unsichtbare Weise. Deshalb werden diese Punkte nicht mit Gross bezeichnet, obwohl ihnen soviel Macht innewohnt, sondern mit klein, sehr klein, winzig und sehr winzig. Der Herz-Meridian endet am kleinsten Finger, und stellt damit den wahrnehmbaren Aspekt der Leere (gemeint ist der leere Raum der etwas aufnehmen kann) des Herzens dar.

Der andere Aspekt des Herzens, der seine Kraft im Mittleren Finger manifestiert, dem grössten und längsten, Xin Zhu. Im Su Wen, Kapitel 8 werden die Aufgaben des Herzens so beschrieben, Herrscher, Jun, sein und Meister, Zhu, sein, was hier der aktive Teil der Aufgabe ist. Der Herrscher ist aufgrund seiner Ahnenlinie und seiner eigenen Tugenden das Herz des Staates oder Landes. Der Meister hat die Verantwortung die Dinge zur Vollendung zu bringen. Zhu, eine Lampe mit wachsendem Licht. Ein Mensch, der Licht verbreitet. Ein Meister. Die Ethymologie dieses Zeichens ist mit der Idee des Feuers verbunden.

1 Paul U. Unschuld, Chinesische Medizin, Verlag Wissen

6 Unterricht Shou Zong, Berlin 2002, Element Metall, Andreas Noll

Der Begriff **Xin Zhu** bedeutet deshalb die Funktion des Herzens als Meister. Nicht das Herz als Leere, sondern als Meister mit einer Aufgabe, in Verantwortung für das Blut, Xue, oder für das feine Geflecht in dem der Lebenssaft fließt, und dessen Beugung, den Puls, Mai.

Der Ausdruck Xin Zhu Xue, das Herz meiste das Blut, Xin Zhu Mai, das Herz befiehlt den Puls, sind in den klassischen chinesischen Texten sehr gebräuchlich. Und weisen auf die starke Verbindung des Pericard mit dem Kreislauf hin. Mit gutem Grund, nennt man den Pericard-Meridian ja auch KS Kreislauf/Sexualität-Leitbahn.

Der Ausdruck Xin Zhu, Herz Meister, bezeichnet immer den Meridian und die Qualität seines Qi. Die Funktion, nicht das Organ oder Eingeweide.

Der andere Ausdruck ist **Xin Bao Luo**. Xin ist das Herz, Bao ist der Umschlag, die Matrix, der Mutterboden, aus dem Grund weil der Ursprung des Zeichens einen Embryo in der Gebärmutter zeigt. Luo sind die Gefäße.

Bao birgt die Idee etwas kostbares zu umhüllen oder zu umschließen. Es geht darum zu umgeben, zu umhüllen, auch zu beschützen und zu bewahren. Auf die gleiche Weise wie eine Frau einen Foetus in sich trägt. Es ist die Idee davon etwas sehr Vitales zu umschließen, vielleicht auch zu sammeln, zusammenzubringen, es in einer Art Einheit zu halten. Wenn dann das Zeichen für Fleisch zu diesem Zeichen hinzukommt, haben wir die Idee, eine Beschreibung der Matrix, der Materie, der Schwarzen Mutter über die geistige Funken geboren werden in die Materie. *Leere ist Form, Form ist Leere*. Oder Leere wird zu Form, Form kehrt heim zur Leere.

Uterus ist für das Gebärende ein zu beschränkender Begriff. Da es nicht nur um das fleischliche, das Materielle geht, sondern um die Funktion.

MATRIX ist ein sehr gutes Wort. Und ein spezielles Beispiel dieser Matrix kann die Gebärmutter sein. Auch das Konzept der Gebärmutter. Fügen wir diesem Zeichen das Zeichen für Aufbauen hinzu, wird es zu kochen, der Koch und der Platz an dem Speisen bereitet werden. Ein Ort, an dem etwas vorbereitet wird. Sorgfältig vorbereitet !

Was bedeutet also Bao Luo, wenn es speziell dem Herzen zugeordnet wird ? Es bedeutet, dass das Herz, das als leerer/freier Raum dargestellt wird, nicht nur Schutz braucht, eine Umhüllung dieser Leerheit, sondern fortdauernde Verbindung, ein Netzwerk von Beziehungen.

Ein Herrscher (Kaiser/Herz) der seine Funktion gut erfüllt, ist wie ein leerer Raum.

Kann das Herz sich vollständig entleeren, ist es in der Lage wieder neues Blut einströmen zu lassen. Der leere Raum des Herzens kann sich nur erfüllen, durch die Strahlkraft des Shen, der an die rote Farbe unseres Blutes gebunden ist.

Leerer Raum wird sichtbar durch seine Umhüllung, Die Umhüllung des Herzens ist eine Membran, das Pericard. Wenn das Herz die Spirits beherbergt, müssen die unsichtbaren Aspekte des Herzens umhüllt und geschützt werden. Der Buckingham Palast ist nicht die Königin, aber er vermittelt einen guten Eindruck vom Königtum Englands. Er repräsentiert die Krone. Die Umhüllungen sind zu nehmen als die sichtbaren Aspekte des Herzens.

Der Ausdruck Xin Bao Luo bezeichnet beide Aspekte, die für eine zentrale Kraft notwendig sind: der Wächter und Schutz und dann die Kommunikationssysteme, ohne die keine Autorität leben kann. Im Krieg gibt es keine Botschafter, oder wenn der Herrscher nicht weiss was draussen vor sich geht, bedeutet das Unordnung. Es gibt viele Pathologien des Herzens, die die Funktion des Kommunizierens oder Umhüllens betreffen, die viele Störungen und Krankheiten aufweisen können, die das Ergebnis davon sind den Kontakt zu Shen, dem Geist im Herzen zu verlieren. Sowohl nach innen als nach aussen.

Eine dramatische Form ist Tan, der Schleim. Verlegt dieser die Öffnungen des Herzens, kann dies sowohl zu physischen Symptomen als auch zu Geisteskrankheiten führen.

Auch in diesem weiten Feld des Behandlungsbedarfs ist der Hüter des Herzens unverzichtbar. 2 der insgesamt 13 Sun Si Miao-Geistpunkte sind dem Pericard zugeordnet. Pe 7, Daling (Geist-Herz) und Pe 8, Lao Gong (Geist-Höhle), als äusserst wirkungsvolle Akupunkturpunkte zur Klärung, Beruhigung und Befreiung des Geistes.

Die Menschen müssen diesen leeren Raum achten und frei halten, um mit dem Himmel verbunden zu sein und empfängsbereit für Höhere Eingebungen, diese authentisch zu reflektieren und sich zu entwickeln. Die Entwicklung des Menschen findet im Herzen statt.³

Es ist eine grosse Herausforderung den Raum des Herzens so leer zu halten wie einen klaren blauen Himmel. Jedoch ist dies die Grundbedingung, daß Höhere Spirits, der Shen, die Inspiration kommen kann. Dann wird der Himmel/der Meister so verstanden wie Lao Tze sagt, durch Nicht-Eingreifen, entsteht ein klares Bild des Lebens.

*Nimm an es gibt einen Wahren Meister, seine Existenz ist nicht zu sehen. Du siehst seine Handlungen, aber ohne seine sichtbare Form zu sehen.*⁴ Dies kann dem Herzen zugeordnet werden. Seine Diener sind unzählbar. Sie sind Umhüllungen und Verbindungen: Tan Zhong, Meer des Qi, in der Brust, alle Organe und alle der Netzwerke der Lebhaftigkeit, Mai, jedes davon in einer Art Meisterschaft in seiner Sphäre.

3 Claude Larre, Heart Master, Monkey Press, London 1998

4 Zhuang Zi, Kapitel 2

3 Psycho-emotionale Aspekte der Pericard

Die folgenden Überlegungen basieren hauptsächlich auf dem Werk von Dr. med. Leon Hammer, *Psychologie & Chinesische Medizin, Zukunftsweisende Erkenntnisse über das energetische Zusammenspiel von Emotionen und Körperfunktionen*, Joy-Verlag, 2000.

Hinsichtlich der Organpaare (Zang-Fu) der Wandlungsphasen lässt sich sagen, dass das Fu-Organ (das äussere Hohlorgan) der Bewahrer des Zang-Organ (des inneren Festorgans) ist. Die Tatsache, dass ein spezielles Zang-Organ (das Pericard) notwendig ist, um das Herz darüber hinaus zu schützen, erklärt sich durch die enorme Bedeutung, die dem Herzen als höchster Kontrollinstanz und vor allem als Herrscher über den bewussten und unbewussten Geist zukommt. „*Das Herz beherbergt und nährt den Geist*“¹. Diese Zusammenhänge waren bereits zu Zeiten des **Neijing** bekannt, wie aus dessen Pulslehre hervorgeht.

Die Energien des Herzbeutels dienen als Nahtstelle zwischen dem kommunizierenden Ich eines Menschen und dem eines anderen Menschen. Sie sind verantwortlich für den erfolgreichen Aufbau zwischenmenschlicher Beziehungen, für die Qualität und Quantität des Kontakts mit der äusseren Welt, der die individuelle Entwicklung stimuliert.

Shen, der Geist, der während des Lebens in unserem Herzen residiert, als kreative potentielle Energie, für deren Manifestation jeder von uns selbst verantwortlich ist. Es ist Aufgabe der Herzbeutel-Energie sowohl Shen als auch das Herz zu nähren und zu schützen.

Ein Angelpunkt der menschlichen Existenz ist der sichere Kontakt mit anderen menschlichen Wesen. Von Anfang an ergreifen Menschen alle erdenklichen Massnahmen, um sowohl ihre eigene Sicherheit als auch ihre Verbundenheit mit anderen Menschen sicherzustellen. Eine Hauptthematik des Pericards ist also die Sicherheit. (Wunderbar dargestellt im Film *Tiger and Dragon*, als 100 Kerzen die um den Kaiser herum aufgestellt sind, beim kleinsten negativen Gedanken eines Wesen das sich dem Kaiser nähert, zu flackern beginnen).

Bietet die direkte Kommunikation nicht genügend Sicherheit, werden indirekte Formen des Kontaktes entwickelt. An dieser Stelle sei noch einmal die Konstellation mit dem Hund erwähnt, tritt der Mensch aufgrund früherer traumatischer Erfahrungen nicht mehr direkt mit anderen in Kontakt, oder in eine intime Beziehung, ist es ihm doch möglich über den Hund (Angesprochen werden, Streicheln, Fragen, usw.) Kontakt mit der Welt aufzunehmen.

1 Übersetzt nach Veith, *The Yellow Emperor's*, S. 208

In der gängigen Psychotherapie werden diese indirekten Kommunikationsformen als Widerstände oder „Abwehr“ gesehen, die der Demaskierung des Unbewussten im Wege stehen.

Diese Abwehrreaktionen können aber auch als Weg für die Betroffenen dienen, mit ihnen wichtigen Personen kontinuierlichen und sicheren Kontakt herzustellen.

Identifikation, Projektion, Regression, Verkehrung ins Gegenteil, Wendung gegen die eigenen Person, Verleugnung, Verdrängung, Rationalisierung und Sublimierung sind Taktiken des Energiesystems Herzbeutel, die das Überleben eines Organismus in einer Umgebung, die dessen Integrität und Existenz nicht förderlich ist, durch „Kontakt“ sicherstellen sollen.

Dr. med. Leon Hammer vertritt die Ansicht, dass jede selbstzerstörerische Tendenz ein primär positives Ziel hat, das zuerst erkannt sein will, und als Unterstützung auf dem Weg zu einem konstruktiven Leben gewonnen werden soll. Praktisch heisst das, es geht nicht nur darum vorrangig eine schlechte Gewohnheit abzustellen oder auszumerzen, beispielsweise Süchte, sondern zu erkennen wozu diese dient. Und dann den Klienten dabei zu unterstützen andere Formen zu finden, die im bei diesem Ziel helfen können.

Funktionen des Herzbeutel-Yin

Um uns wohl zu fühlen, und zu überleben, müssen wir unterscheiden lernen, zwischen Menschen mit denen wir unser inneres Sein gefahrlos teilen können, und solchen denen wir nicht vertrauen können. Das Herzbeutel-Yin trägt wesentlich bei die wichtigsten Versorgungslinien und Energiespeicher zu schützen, und damit eine Balance von Input und Output herzustellen.

Am Anfang verbindet Mutter und Kind ein unsichtbarer Energiekanal, wie ein Faden. Aber schon auf dem Spielplatz kann sich grosse Anziehungskraft zu neuen, fremden Menschen zeigen, dazu entwickeln sich Herzbeutel-Energien, die die Bewältigung komplexerer Beziehungen ermöglichen. Aus der Einbahnstrasse des empfangenden Kleinkinds werden in beide Richtungen offene Verbindungen.

Diese Verbindung, die von der *Kahuna*, der schamanistischen Tradition Hawaiis, so gut beschrieben wird, muss geschützt werden. Dieser Faden ist eine einzigartige Gelegenheit mit anderen Seelen in Energieaustausch zu gehen, und damit Wachstum und Wandel zu erleben. Gleichzeitig ermöglicht er auch anderen Seelen, Zugang zu unserer Seele zu finden, was sich sowohl positiv als auch negativ äussern kann.

Oft kann bei Kindern die bereits Pericard-Schädigungen davon getragen haben beobachtet werden, dass sie „mit jedem mitgehen“. Dies ist ein Indiz dafür, dass sie in einem energetischen Feld waren, in dem sie nicht lernen konnten zu unterscheiden, sprich dass ihr Pericard energetisch unterversorgt ist. Hier wäre sicher immer an die Pericard-Punkte 7 und 6 zu denken, wie auch an Pericard-Pflanzen. (Siehe Kapitel 5)

Das Herzbeutel-Yin steht für die Energie die Romanze und Erotik, Wort und Berührung, Herz und Genitalien, Geist und Körper vereint und so die erwachsene Sexualität heiligt. Und auch die Balance zwischen Leidenschaft und Vernunft wahrt.

Mangel- und Überschussmerkmale des Herzbeutel-Yin

Ein Mangel an Herzbeutel-Yin verringert die Fähigkeit in Bereichen von Liebe und Sex für sich sorgen zu können. Dieser Typus wird leicht ausgebeutet, kann sich aus Angst vor Zurückweisung nicht gut behaupten, und wird dadurch leicht zum „Fussabtreter“, auf dem man unabsichtlich herumtrampelt. Mangels Kontrolle über ihre Herzgefühle verlieben sie sich schnell. Die Beziehungen sind klammernd, durch Festhalten charakterisiert, meist kurzlebig. Es werden dann schnell neue eingegangen.

Kurz zusammengefasst: Bedürfnis nach Aufmerksamkeit

Bei Überschuss leiden die Menschen an einer Unterdrückung der Herz-Energien. Sie haben Schwierigkeiten ihr Herz zu öffnen, um geben und nehmen zu können, es fehlt ihnen an Intimität, deshalb fühlen sie sich leer und isoliert. Das gleiche gilt, wenn es darum geht den Geist für neue Ideen zu öffnen, oder ihre eigenen Gedanken mit anderen Menschen zu teilen. Sie geben wenig von sich preis. Bekommen dann wenig, werfen dies aber den anderen vor, fühlen sich ständig betrogen und sind verbittert.

Kurz zusammengefasst: „Verschlossenes“ Herz.

Funktionen des Herzbeutel-Yang

Es liefert die nötige Energie für einen gewissen Drang, etwas zu erwerben und wenn nötig eine aggressive Abschirmung bereitzustellen. Notfalls darum zu kämpfen. Das Herzbeutel-Yang liefert den Impuls und verleiht diesem Richtung, Präzision, Timing und Angemessenheit. Das Ziel besteht darin das Notwendige zu verschaffen, mit den geeigneten Mitteln. Mittels intensiver, fokussierter Kommunikation findet der Mensch mit gesundem Herzbeutel-Yang die erfüllende Antwort auf seine zum Ausdruck gebrachte Liebe. Im gewünschten Partner, in dem er Menschen für die Umsetzung seiner Berufung gewinnt. Er ist im allgemeinen zur rechten Zeit, am rechten Ort, mit den rechten Menschen und der angemessenen Botschaft.

Das zentrale Thema der Wandlungsphase Feuer ist die Kommunikation. Menschen mit intaktem Herzbeutel-Yang überzeugen durch ihre Ausdruckskraft. Sie sind sowohl gute Liebende als auch gute Kämpfer. Sie schaffen ein funktionierendes zwischenmenschliches Netzwerk von Unterstützen und Nähren, von Geben und Nehmen. Sie gewinnen Prozesse, können politische Debatten beeinflussen, bekommen die begehrtesten Jobs. Körperliche Gewalt, die zwar im Bereich des Möglichen läge, ist für diese Energie nur der letzte Ausweg in einer lebensbedrohlichen Situation.

Herzbeutel-Yang im Mangel

Sind Herz-Yin und -Yang gesund ist es dem Menschen möglich seine Ideen zum Ausdruck zu bringen. Aber immer wenn es darauf ankommt, Menschen, die wirklich zählen zu überzeugen, gelingt dies nicht. Obwohl das was er vermitteln will, durchaus wertvoll ist, ist er nicht im Stande, jemandem vom Wert seiner Liebe oder seines Talentes zu überzeugen. Die Präsentation ist zu schwach. Es fehlt an Anerkennung, die nötig ist um die liebenden, kreativen und kommunikativen Aspekte der Existenz zu nähren. Dies kann zu grosser Wut führen. Die Zielgerichtetheit fehlt, an ihre Stelle tritt anstatt Gegenseitigkeit fehlgerichtete Dominanz der sich Liebespartner und potentielle Vorgesetzte entziehen. In *Träumen* empfindet der Mensch eine tiefe Hilfslosigkeit. Er schießt aber die Kugeln verfehlen ihr Ziel.

Herzbeutel-Yang Überschuss

Dieser Mensch scheint gut organisiert, zeichnet sich aus durch Hohe Redekunst und grosse Überzeugungskraft aus. Die Bewegungen sind jedoch nicht flüssig und frei (Tendenz zur Arthritis). Er ist von äusseren Autoritäten abhängig damit seine Bewegungen Richtung bekommen. Unter Stress ist er unfähig, sich instinktiv auf seine Aufgabe einzulassen. Auf ihn trifft zu: „Wer zögert, ist verloren“.

In *Liebesangelegenheiten* erstickt er durch seine aussergewöhnliche methodische Gründlichkeit die romantische, intensive Anziehungskraft, die von der wilden, sensiblen, chaotischen Unvorhersehbarkeit der Herzgefühle ausgeht, im Keim.

4 Besondere Akupunkturpunkte des Pericard - und ihre praktischen Anwendungen (Indikationen)

Die Entscheidung welcher Punkt aufgrund seiner Bedeutsamkeit an erster Stelle zu nennen ist, fällt schwer. Ich möchte aber mit dem Pericard 6 beginnen, da die Vielzahl seiner praktischen Anwendungsmöglichkeiten enorm ist.

Pe 6 . Lokalisiert nahe (2 cun proximal zwischen den beiden zur Daumenseite hin gelegenen Sehnen) einer der sensibelsten Stellen des Körpers, dem Inneren des Handgelenks, übernimmt er genau diese Funktion. Unser Sensibelstes zu schützen, aber auch wieder berührbar zu machen, respektive in die Welt zurück zu bringen.

Die Liste der klassischen Anwendungsgebiete ist lang: Nahezu sämtliche das Herz betreffende Beschwerden: Niedriger Blutdruck (Hypotonus), Hoher Blutdruck (Hypertonus), Herzrhythmusstörungen, Tachykardien, Unregelmässige Herzschläge, Vorhof- und Herzkammerflimmern (hier selbstverständlich begleitend zu schulmedizinischen Massnahmen), Angina pectoris („Enge des Herzens“), Herzschmerzen, Herzstechen, Chronische Herzerkrankungen, Rheumatische Herzerkrankung, Pericarditis, Asthmatische Erscheinungen („verschlossenes Herz“), Keuchhusten, Pneumonie, Epilepsie, Hysterie, Neurasthenie, Schlaflosigkeit, Schwindel und Benommenheit.

Pleuritis, Verlust der Stimme, Jegliche Form von Übelkeit und ERbrechen, von Reise-Übelkeit bis Schwangerschaftserbrechen, Cholezystitis, Schmerzen nach Thorax-OP, Schmerzen im Oberbauch, Schmerzen vor dem Essen, Schmerzen nach dem Essen, Krämpfe während der Menstruation, Unfruchtbarkeit, Anämie, Hitzschlag (klassisch: bei Blitzschlag), Koma, Schock bis hin zu Elektro-Schock, **der Pericard ist der Joker**. Auch zur Wiederherstellung des Bewusstseins und zum Überwinden von Schocks aller Art. Er lässt unser Herz weiterschlagen.

Wie erklärt sich diese Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten:

Der Pericard, als Herzbeutel und ganz praktisch auch auf der materiellen Ebene, als bindegewebiger Sack, ist dazu da, Schocks von unserem zentralen Organ dem Herzen fernzuhalten, und diese schädlicher Energie zu stoppen. Diese nimmt er in sich auf, um sie zu neutralisieren. Und würde nun in einer Art „die Luft anhalten“ verharren. Durch die liebevolle und respektvolle Akupunktur, ist es ihm möglich die gebundene Energie wieder loszulassen, und seinen normalen Funktionen wieder nachzu gehen. Auch den anderen Organen ist es möglich normal weiter zu arbeiten. D. h. Wir müssen auch den Magen nicht mehr als Kompensations-organ belasten. Wir können belastende oder emotional ungeklärte Situationen angehen, und entlasten damit unseren gesamten Organismus, Allen voran Herz und Magen - und Nieren.

Pericard 6, Neiguan wird zu bestehenden Punkt-Kombinationen hinzugenommen, um die therapeutische Wirkung insgesamt zu stärken. Pericard 6 ist ein Punkt, von dem man herausgefunden hat, dass er bei verschiedensten Disharmonien einen zentralen positiven Einfluss ausüben kann. *Yang Yu Zhou* hat Ende des 16. Jahrhunderts ausführlich untersucht, dass dieser Punkt einerseits die Wirkung verstärken kann, andererseits auch einen synergistischen Einfluss auf andere Akupunkturpunkte besitzt. Pe 6 ist eine Art Joker.

Hier seien einige der **58 Rezepte auf der Grundlage von Pe 6**, Neiguan, nach Dr. Andrew E. Tseng, genannt:¹

Tachykardie: Ausschliesslich Pe 6. Innerhalb 20-30 min sollte sich die Pulsfrequenz verlangsamen. Evtl. Pe 5 für eine Verbesserung des Effektes hinzunehmen.

Fehlende Herzschläge: Pe 6 und BI 15. Auch bei Palpitationen, Ruhelosigkeit und Angst, sowie Tachykardie und Herzschmerzen.

Angina: Pe 6 und He 6, *Yinxi*, der Xi-Punkt des Herzens oder Pe 6 (inneres Tor) durch nadeln bis 3E 5 (äusseres Tor). Wenn dabei starke Schmerzen entstehen Mi 4, *Gongsun* akupunktieren.

Herzschmerzen: mit blasser Gesichtsfarbe, Mangel an Blut-xue: Pe 6, BI 15, BI 17 und Ma 36, kräftigen Milz und verbessern Blutbildung

Chronische Herzkrankheit: schwache und langsame Herzschläge: Pe 6, Pe4 und BI 15. Bei chron. Erkrankung, möglichst täglich, aber sehr leicht.

Rheumatische Herzerkrankung: Pe 6, BI 15 und He 7

Hypertonus: Pe 6 mit Ma 9 können den Blutdruck in kurzer Zeit senken. Oder Pe 6 mit Le 3.

Hypotonus: Pe 6 mit Le 3; bei plötzlich auftretender Müdigkeit evtl. mit Du 25 kombinieren.

Schädelhirntrauma: Pe 6 mit He7 und Gb 20

1 Roberts Johns, Die Kunst der Akupunkturtechniken, Verlag Dr. Erich Wühr, Kötzing / Bayr. Wald, 1999

Geistig-seelische Störung: manisch oder depressiv: Pe 6, Du 14, Du 15 und Du 26.

Epilepsie: Pe 6 und Du 15. Plus Gb 20 und Du 14.

Schlaflosigkeit: Pe 6, Ma 36 und Mi 6.

Oder Pe 6 mit Ni 3. Ni 3, *Taixi* ist ein sehr guter Punkt um das Herz zu unterstützen.

Asthma: Pe 6 und der Extrapunkt *Dingchuan* (1 cun seitlich von Du 14, C7) können zu jeder Behandlung bei Asthma hin zugenommen werden und verbessern das Ergebnis wesentlich.

Pe 6 und BI 13.

Pe 6, Ma 40 und Le 2

Pneumonie: Pe 6, Du 14 und Di 11.

Pleuritis: Pe 6 und Ren 17.

Erbrechen: Pe 6, Du 22 und Ma 36.

Pe 6 und Ren 13

Pe 6 allein

Schmerzen nach Thoraxchirurgie: Pe 6 allein

Schmerzen im Hypochondrium: Pe 6 und Gb 34

Schmerzen vor dem Essen: Pe 6 und Mi 6

Schmerzen nach dem Essen (ohne Überessen): Pe 6 und Ma 36

Magenkrämpfe: Pe 6 und Mi 4

Krämpfe bei Menstruation: Pe 6 und Mi 6. Bei Kälte Ren 4

Unfruchtbarkeit: Pe 6, Ren 4 und Ni 7. Ren 6, Ren 4 abwechselnd behandeln, um Qi des Patienten zu stärken.

Anämie: Pe 6, Du 14, BI 18 und Mi 6. Mi 6 wichtig bei allen Disharmonie-Mustern das Blut betreffend

Hitzschlag: Pe 6 und Pe 9. Pe 9 blutig nadeln.

Koma oder Schock: Pe 6, Du 26 und Ma 36.

Bei chron. Erkrankungen sollten die Punkte beidseitig genadelt werden. Bei akuten Situationen wird eine starke Stimulation empfohlen. Je schwächer der Patient, umso milder sollte die Behandlung sein.

Desweiteren gilt der Pe 6 als **Öffnungspunkt des Yin-Verbindungsgefässes**. Und als Co-Punkt mit Mi 4, Gongsun zur Öffnung des Chong Mai, Wundergefässes.²

Bei sämtlichen Beschwerden, Bedrückungen des Herz- und Brustraums äusserlich und innerlich, sowie der lateralen Rippenregion wird ihm Erleichterung zu geordnet.³

Mit Sicherheit auch aufgrund des Verlaufs der tendino-muskulären Leitbahn des Pericard.

Die Grosse Entlastung die Pe 6 bei Le-Qi-Stagnation bietet, wird durch die Verbindung von Pericard und Leber-Jueyin-Meridian erklärt- *„Befreit den Brustkorb und reguliert das Qi“*, *„Reguliert das Herz und beruhigt den Geist“*

Das Pericard ist die „Hülle“ des Herzens, das den Geist beherbergt. Die Pericard-Verbindungsleitbahn verbindet Pe 6 direkt mit dem Herzen. Die Wirkung von Pe 6 zur Regulierung des Zang Herz als auch der Beruhigung des Geistes kann nicht genug geschätzt werden, und unterstreicht seine zweifache Wirkung auf die emotionalen und die physischen Aspekte des Herzens.

Seine Einsatzmöglichkeit für Disharmonien von Magen und Milz - seien es Schwangerschafts-Erbrechen bis Essstörungen - die im Investigations into Points along the Channels (siehe Fussnote), das sich auf viele klassische Texte bezieht, aufgeführt wird, erklärt sich dadurch, dass Pericard Haupt- und Sonderleitbahnen durch das Zwerchfell verlaufen, um sich mit dem mittleren und unteren Jiao zu verbinden.

Das Zwerchfell ist ausserdem bekannt als Blockadelinie an der der Zugang zu den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen ungünstigenfalls abgeschnitten wird. Um so logischer die Konsequenz, dass es Erleichterung bringt, wenn hier wieder freier Fluss in den inneren Energiestrassen hergestellt wird.

2 Ode of the Obstructed River, Anwendung der 8 Öffnungspunkte der Ausserordentlichen Gefässe, Erscheint zum erstenmal in The Glorious Anthology of Acupuncture and Moxibustion, Gao Wu, Ming, 1529.

3 Investigations into Points along the Channels, Yan Zhen-shi, Ming-Zeit, ca. 1575

Pe 7, DaLing. Grosser Hügel, liegt im Bereich des inneren Handgelenks, auf der Höhe von He7, zwischen Msc. palmaris longus und Musc. flexor carpi radialis.

Auch hier sei das grosse Wirkspektrum des Erdpunktes auf der Pericard-Leitbahn als erdender und stabilisierender Einflusspunkt für das Herz hervorgehoben. Dieser Punkt hilft aus einer abgeklärteren Perspektive einen besseren Überblick zu erhalten, dadurch dass er den bedrängten Pericard befreit. Dies bewahrt vor voreiligen Schlüssen, Voreiligkeit und Fahrigkeit. Hier gilt auch der Umkehrschluss: die Fahrigkeit eines Patienten kann ein Hinweis sein, in Richtung Pericard zu schauen, und diesen gegebenenfalls in die Behandlung miteinzubeziehen.

Als Erdpunkt kann er ausser Kontrolle geratenes Feuer bändigen und eindämmen, das sich in dauernden Hitzegefühlen und/oder Heiss sein, äussert. Er kann also sowohl zur Harmonisierung sexuellen Verlangens auf ein normales und gesundes Mass, als auch zur Sedierung bei Überaktivität des Kreislauf-Sexus-Meridians, Pericard, eingesetzt werden.⁴

Auch emotionale Störungen aufgrund eines Leere-Pericards können stabilisiert werden. Ein ständiges Auf und Ab von Erregung und Depression, mit den Erscheinungen eines geschwächten Erde-Elementes, wie Magenschmerzen und Appetitstörungen, können durch diesen Grossen Akupunkturpunkt aufgefangen werden. Ein Ausgleich des Erdelements im Feuer harmonisiert psychisches Erleben wie körperliche Funktionen und speziell auf das Denken hat Pe 7 einen beruhigenden Effekt. In Zeiten wachsender Beunruhigung ein Punkt, an den man als Behandler denken sollte.

Zuletzt kann der Punkt eingesetzt werden wegen seines Namens. Nicht umso hatte die daoistische ursprüngliche Medizin für jeden einzelnen Akupunktur-Punkt einen Namen, der sehr gut und auf die emotional übertragene Welt der Einfühlung Bedeutung und Einsatzmöglichkeiten dieses Spots auf dem Körper, sowie seine Zugangsmöglichkeiten in tiefere Schichten malt (ein Bild davon entwirft).⁵

Hier also **Da Ling**, Gross (Grab)Hügel (der Liebe). Er ist also auch einsetzbar zur Überwindung von nicht gelebten, nicht erfüllten Liebeserfahrungen - oder versprechen. Sodass die Energie im Herzöffner-Meridian wieder fließen kann, und das Zutrauen in neue Erfahrungen neu entsteht.

Diese Thematik ist nicht gering zu achten, da eine Vielzahl von Menschen mit enttäuschten Herzenerfahrungen, verschlossenem oder halb-offenen Herzen durch die Welt läuft - und damit nicht wirklich in der Präsenz ist. Was als Grundvoraussetzung für ein erfülltes Leben und eine Bewältigung und Lösung der sich zeigenden Probleme gilt.

4 Den Geist verwurzeln, Josef Müller, Verlag Müller & Steinicke, München, 2004

5 Grasping the Wind, the Meaning of Chinese Acupuncture Points, Andrew Ellis, Nigel Wiseman, Trade Paper Book.

SUN SI MIAO, der Grosse Arzt und Gelehrte, dem seine Erfahrung, seine Offenheit von anderen Kulturen und Religionen zu lernen und seine Studien in inter-disziplinären Bereichen, den Beinamen „König der Medizin“⁶ gaben, war der Spezialist für alles was den verwirrten Geist zur Klärung bringt. **Daling**, Pe 7 war es ihm Wert zu den berühmten **13 Sun Si Miao-Geist-Punkten** aufgrund seiner ausserordentlichen Eigenschaften hinzugefügt zu werden.⁷ Er nannte ihn : *Dämonen-Herz*, was auf seine zentrale Rolle zur Wiederherstellung geistiger Klarheit - „Herr im eigenen Hause sein“ - schliessen lässt. Bis heute werden diese Punkte erfolgreich zur Wiederherstellung der Sinne bei Epilepsie, Beruhigung bei manischen Erkrankungen, Befreiung von „Besessenheit“ (sog. Fremd-Energien) und wie die Krankheitserscheinungen des Geistes (chin. Dian Kuan) im Laufe des Wandels der Zeiten auch immer genannt wurden, verwendet. Im grossen Feld der geistigen Erkrankungen sind diese, und a.v. die Pericardpunkte hilfreich einzusetzen, um möglichst aus dem Bereich der Dauermedikation heraus zu kommen. Einige der herausragenden klassischen Punkt-Kombinationen sind:

Unaufhörliches Lachen: Pe 7 und Pe 8

Herzschmerzen: Pe 7, Pe 4 und Pe 3 (*Thousand Ducat Formulas*)⁸

Unerträgliche Herzschmerzen: Pe 7 und Ren 13 (*Thousand Ducat Formulas*)

Brustkorbschmerzen: Pe 7, Lu 2, Lu 1, Mi 1, Le 14, Bl 13 und Bl 47
(*Thousand Ducat Formulas*)

Druckgefühl auf dem Herzen: Pe 7 und Pe 8 (*Ode of the Jade Dragon*)⁹

Husten und Dyspnoe: Pe 7 und Lu 11 (*Thousand Ducat Formulas*)

Spaltender Kopfschmerz mit berstenden Augenschmerzen: Pe 7 und Ma 8
(*Thousand Ducat Formulas*)

6 Cheng-Tsai Liu, Liu Zheng-cai, Ka Hua: *A Study of Daoist Acupuncture & Moxibustion*, 1999, S. 20-21,

7 Sun Si-Miao's *Ode to 13 Ghost Acupoints for the Treatment of Mental Disorders*. *American Journal of Acupuncture*. Vol 20, No 3, 1992, p. 267-268.

8 Sun Si Miao, *Rezepte die 1000 Goldstücke wert sind*, Chin. *Qiān Jīn Yāo Fāng*, 652.

9 Erste Erwähnung in *The Glorious Anthology of Acupuncture and Moxibustion*, Gao Wu, Ming, 1529. Siehe Diplom-Arbeit: Shou Zhong Schule, Janka Regenfelder, chin-deutsche Übersetzung, Berlin.

Pe 5, Jian Shi, *Vermittler*, gibt als Metallpunkt auf der Feuerleitbahn des Pericardiums Struktur. Er gebietet Einhalt wenn Geschwätzigkeit äusserlich zerstreut, das Innere aber zu wenig genährt und erwärmt wird. Dies zeigt sich z.B. in kalten Händen. Dieser Punkt begrenzt, durch seine absenkende Funktion auf das Qi der Lunge, oberflächliches Zerstreuen, sodass Wärme und Licht nach innen geleitet wird.

Auch bei Prolemen, die Herz und Lunge gleichzeitig betreffen, z.B. durch Trauer bei Verlust einer Liebesbeziehung, wenn die Metalltendenzen sich abzuschneiden und zurück zu ziehen überhand genommen haben. Wenn der Schmerz bei Trennung oder Scheidung so stark war, dass wie mit einer Metallkappe die Flamme unterm Deckel ist, ein Schutzwall um das Herz besteht, die Atmung flach ist. Druckgefühl im Solarplexus-Bereich wäre ein weiterer Hinweis darauf, da hier der tiefe Verlauf der Lungen-LB ist. Auch der Leibahn-Verlauf des Pericards ist hier blockiert. Arthritis in Ellbogen und Handgelenken. Der *Vermittler* hilft hier aus einem geschützten Raum heraus sich wieder zu öffnen.

Als Sun Si Miao-Geistpunkt, *Gui Ying*, Dämonen-Lager, klärt er ein vom Schleim vernebeltes Herz klärt.¹⁰

Seine Hauptqualität ist Schleim im Brustbereich aufzulösen. Damit ist er der grosse „Befreier des Herzens“, dessen „gefährlichster Feind“ der Schleim ist, der die Herzöffnungen verschliesst, und damit für Erkrankungen des Geistes SHEN verantwortlich ist. Und es erklärt auch seine grosse Wirkung auf Atembeschwerden.

Im mittleren Jiao ist er, wie Pe 6, sehr hilfreich für den Magen, durch seine absenkende Wirkung auf das Qi.

Im SUWEN¹¹ heisst es : „*Der Bao Mai (Uterus-Leitbahn) gehört zum Herzen und ist mit dem Uterus verbunden*“. Pe 5 ist einer der wenigen Punkte, sowohl der Herz- als auch der Pericard-Leitbahn, der eine Wirkung hinsichtlich gynäkologischer Erkrankungen besitzt. Er ist für unregelmässige Menstruation, Dymenorrhoe, Retention der Nachgeburt und Leukorrhoe indiziert.

Schliesslich will ich an Ende dieser Arbeit noch **Lao Gong**, „Palast der Arbeit“, **Pe 8**, nennen. Der Punkt durch den bei Energiebehandlungen („Segnungen“) Energie, Qi oder Ki abgegeben wird.

Sowohl für Herz, Hände, Geist und hier auch wieder als einer der 13 Geist-Punkte, *Gui Cu*, *Geisthöhle*, für manische Depression und bei Epilepsie wirksam anwendbar.

10 Sun Si Miao, Thousand Ducat Formulas, dtsh. *Rezepte, die 1000 Goldstücke wert sind*, 652.

11 Essential Questions, The Yellow Emperors Inner Classic. Huang Di Nei Jing.

5 Pericard-Pflanzen - Zuordnung nach TCM-Kriterien

DIE Pflanze für das Pericard ist ein Kaktus-Art aus den regenarmen Regionen Mexicos Selenicereus grandiflorus/large flowered torch thistle - die **Königin der Nacht**.¹

Verwendet werden junge frische Stängel und Blüten. Europäisch ist das Mittel homöopathisch erhältlich.

Das tiefe Wesen der Königin der Nacht besteht darin, sich tendenziell nach innen zusammenzuschnüren, zu erstarren, zu verhärten, zugleich einhergehend mit dem Bestreben, sich aus dieser Erstarrung zu lösen, sich zu öffnen.

Die geheimnisvolle Wüstenpflanze wagt erst nachts, nachdem die grosse Tageshitze vergangen ist, sich mit ihren prachtvollen Blüten im Mondlicht zu öffnen - und sich zu entfalten. Hier zeigt sich ihr Yin-Charakter : sie wirkt kühlend, sedativ, erweichend und schützend.

Sie ist angezeigt bei Menschen mit ungeschütztem Herzen. Zum Teil genetisch vorbelastet durch Eltern mit schweren Herzleiden. Zum anderen durch Erfahrungen des Ausgeliefertseins, evtl in der Kindheit und in einem Klima der Gewalt.

Auch Menschen mit Kriegserlebnissen können hiervon betroffen sein. Ein Leben, dem es in auffälliger Weise an Freude und Liebe fehlt, typisiert diesen Menschen. Es kann zu schweren Störungen des Geistes Shen, kommen.

Auch bei Enttäuschungen der Liebe ist sie das Grosse Mittel.

Vielleicht ist es nicht von ungefähr dass diese Wüsten-Region für uns gleich 2 Grosse YIN-Pflanzen hervorbringt. Neben der Königin der Nacht, ist nämlich ebenbürtig die YAMS-Wurzel zu nennen (die wilde mexikanische). Auch diese ein unverzichtbares Mittel der Yin-Stärkung, schlichtweg eine der wenigen Pflanzen überhaupt über die sich das Nieren-Yin gezielt und nachhaltig und zum Ausgleich des gesamten Hormonhaushaltes einsetzen lässt, bei gleichzeitiger Anhebung des Nieren-Yang. Nicht umsonst galt diese Pflanzen den Indianern als Verjüngungsmittel, beiderlei Geschlechts.

Es heisst man könne auf dem Prinzip der Gegensätze, YIN-YANG, Regen machen. Mit dem Maximum an Yang, Yin erzeugen. Also mit trocken, heiss, hell, Sonne, Tageslicht und den Dornen eines ausgetrockneten Kaktus in einem hohlen trockenen Ast („Rain-Maker“) und mit der yangigen Aktivität diesen Stab gen Himmel zu schütteln, das Yin herbei zwingen oder locken. *After shaking - it starts to rain.*

Jedenfalls einleuchtend dass in diesem Wüstenklima - aufgrund des Gesetzes der Polaritäten das ein Extrem immer das andere hervorruft, oder gebiert - solch starke Yin-Pflanzen entstehen.

1 TCM mit westlichen Pflanzen, Phytotherapie - Akupunktur - Diätetik, Sonntag Verlag, Traversier, Staudinger, Friedrich. 2005.

Literatur-Verzeichnis

- Frank Fiedeler. *Die Monde des Yijing*, Diederichs Verlag)
- Dr. med. Leon Hammer. *Psychosomatik in der Chinesischen Medizin - Zukunftsweisende Erkenntnisse über das energetische Zusammenspiel von Emotionen und Körperfunktionen*. Joy-Verlag, 2000.
- Huang Di. *SUWEN. Der Gelbe Kaiser zur inneren Medizin*. Kap. 17
- Huang Di. *NEI JING. Essential Questions, The Yellow Emperors Inner Classic*.
- Roberts Johns. *Die Kunst der Akupunkturtechniken*. Verlag Dr. Erich Wühr, Kötzing/Bayr. Wald. 1999
- Elisabeth Rochat de la Vallée und Claude Larre. *CHINESE MEDICINE FROM THE CLASSICS: Heart Master Triple Heater*. Monkey Press, London, 1992, re-edited 1998
- Elisabeth Rochat de la Vallée und Claude Larre. *Routed in Spirit*, S. 5
- Cheng-Tsai Liu, Liu Zheng-cai, Ka Hua: *A Study of Daoist Acupuncture & Moxibustion*, Blue Poppy Press, Boulder, 1999, S. 20-21.
- Josef Viktor Müller. *Den Geist verwurzeln - Die Namen der Akupunkturpunkte als Bindestriche der Psycho-Somatik*. Verlag Müller & Steinicke, München, 2004.
- Andreas Noll. *Unterricht Shou Zong, Element Metall*. Berlin 2002.
- Klaus-Dieter Platsch. *Die fünf Wandlungsphasen*. Urban & Fischer Verlag, 2005
- Ruthild Schultze. *Unterricht Shou Zhong Schule. Feuer-Wasser-Achse/Chong Mai*. 2002/2003
- Sun Si-Miao's *Ode to 13 Ghost Acupoints for the Treatment of Mental Disorders*. American Journal of Acupuncture. Vol 20, No 3, 1992, p. 267-268.
- Sun Si Miao. *Thousand Ducat Formulas*, chin. *Qiān Jīn Yāo Fāng*.
dtsh. *Rezepte, die 1000 Goldstücke wert sind*, 652.
- Rita Traversier, Kurt Staudinger, Sieglinde Friedrich; *TCM mit westlichen Pflanzen, Phytotherapie - Akupunktur - Diätetik*, Sonntag-Verlag, Stuttgart 2005,
- Paul U. Unschuld. *Chinesische Medizin*. Verlag Wissen
Übersetzt nach Veith, *The Yellow Emperor's Inner Classic*. S. 208
- Andrew Ellis, Nigel Wiseman: *Grasping the Wind, the Meaning of Chinese Acupuncture Points*. Trade Paper Book.
- Gao Wu. *Ode of the Jade Dragon*. Erste Erwähnung in *The Glorious Anthology of Acupuncture and Moxibustion*, Ming, 1529. Siehe Diplom-Arbeit: Janka Regenfelder: chinesisch-deutsche Übersetzung, Shou Zhong Schule, Berlin 2004.
- Gao Wu. *Ode of the Obstructed River, Anwendung der 8 Öffnungspunkte der Ausserordentlichen Gefässe*. Erste Erwähnung in *The Glorious Anthology of Acupuncture and Moxibustion*. Ming-Zeit, 1529.
- Yan Zhen-shi. *Investigations into Points along the Channels*. Ming-Zeit, ca. 1575.
- Meister Zhuang. *Zhuang Zi*, Kapitel 2, später: „Das wahre Buch vom südlichen Blütenland“, chin. Nan Hua Zhen Jing). 365-290 v. Chr.